

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

Управление образования администрации города Ульяновска

Спасская ул., д.14/5, г.Ульяновск, 432000
Тел./факс (8422) 27-08-66. E-mail: uom-ul@uom.mv.ru

ОКПО 02118148, ОГРН 1047301036551, ИНН/КПП 7325051177/732501001

03.10.2024 № 7141
Об обеспечении психологического
сопровождения участников ГИА

Руководителям
общеобразовательных организаций

Уважаемые руководители!

На основании письма Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области № 73 - ИОГВ01-ПОО1/1446 исх от 02.10.2024 сообщаем, что в целях подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее - ГИА) на территории Ульяновской области в 2025 году просим активизировать работу по психологическому сопровождению обучающихся 9 и 11 классов.

Экзамен - это не просто проверка знаний, а проверка знаний в условиях стресса и непредсказуемого результата. Подготовка и сдача экзаменов связана с чрезвычайно большим напряжением для обучающихся. Интенсивная умственная деятельность и повышенная статическая нагрузка, обусловленная длительной вынужденной позой, крайнее ограничение двигательной активности, нарушение режима отдыха и сна, эмоциональные переживания - все это приводит к перенапряжению нервной системы, отрицательно влияет на общее состояние растущего организма. Экзаменационный стресс снижает не только работоспособность, но и сопротивляемость организма к различным болезням, провоцирует обострение уже имеющихся заболеваний. Психологически период завершения обучения в школе представляет особую трудность для учеников еще и потому, что это время первого взрослого испытания: оно показывает, насколько выпускники готовы к взрослой жизни, насколько их уровень притязаний адекватен возможностям. Предэкзаменационный период важен не только с точки зрения подготовки проверки знаний, но может стать «тренингом» самостоятельности. Психологическая помощь подросткам в период подготовки к экзаменам позволяет им более полно реализовать возможности личностного роста. Перед психологами, педагогами и родителями встает проблема охраны психоэмоционального состояния школьников, для решения которой необходима продуманная система мероприятий, предусматривающая создание стабильной благоприятной атмосферы, уменьшение вероятности возникновения стрессовых ситуаций и повышение функциональных возможностей (стрессоустойчивости) школьников.

Цель психологического сопровождения: оказание психологической помощи

выпускникам 9,11-ых классов в подготовке к экзаменам.

Учитывая вышеизложенное, рекомендуем организовать психодиагностическую и консультативную, а также коррекционно-развивающую работу школьных педагогов-психологов в системе психологического сопровождения обучающихся при подготовке к экзаменам.

Напоминаем о том, что в 2024-2025 учебном году ОГАУ «ИРО» организована серия вебинаров по психологической подготовке к ГИА участников образовательных отношений с участием специалистов МБОУ Центра «Росток». График проведения вебинаров размещен на сайте www.iro75.ru в разделе «Электронное образование. Расписание уроков и ВКС».

Записи вебинаров размещаются в разделе «РС ОКО», далее «Государственная итоговая аттестация», далее «Записи вебинаров по подготовке к ГИА», далее вкладка «Психологическая подготовка к ГИА».

Просим довести данную информацию до педагогических работников, обучающихся 9 и 11-х классов, а также их родителей (законных представителей).

Исполняющий обязанности
начальника Управления образования



Т.В. Мамишина

Хайбуллина Алсу Гирфановна
Звонкова Татьяна Александровна
27-21-85

