

## Режим занятий обучающихся МАОУ г. Ульяновска «Физико-математический лицей № 38»

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 7 октября 2022 г. № 888, основной образовательной программой, учебным планом лицея, годовым календарным графиком лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МАОУ г. Ульяновска «Физико-математический Лицей № 38» (далее - Учреждения).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебным периодом является триместр или четверть. Применяемый учебный период определяется локальным актом лицея.

2.3. При проведении занятий по иностранному языку во 2 –11 классах, трудовому обучению в 5 –8 классах, по информатике в 7 –11 классах допускается деление класса на две подгруппы.

2.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков – в 8.00, продолжительность урока -40 минут;
- перемена после первого и второго урока составляет 15 минут, после третьего – пятого урока - 20 минут, после шестого, седьмого урока - 10 минут;
- продолжительность урока в первом полугодии в 1 классах – 35 минут.
- продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана;
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.
- занятия проводятся в одну смену по шестидневной рабочей неделе в 9–11 классах, по 5-дневной рабочей неделе – в 1- 8 классах.
- в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям лицея в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года (между последним уроком обязательных занятий и началом внеурочных занятий).

- внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков. Для достижения качественных результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования, в целях обеспечения индивидуальных программ развития учащихся и включения деятельностных форм обучения учебный план предусматривает время на творческую и проектную деятельность. Внеурочная деятельность в 1-4 классах осуществляется во второй половине дня по направлениям: спортивно - оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Данные занятия проводятся по выбору учащихся и их родителей (законных представителей) на базе лицея.

2.5. Продолжительность урока в предпраздничные дни при согласовании с Учредителем составляет 30 минут.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность отдельных каникул не может составлять менее 7 дней. Общая продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 11 недель.

3.2. При обучении по четвертям для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

### 5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

### 6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.